

## ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ

### ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਮੁਫਤ ਆਈ ਚੈਕ ਅੱਪ

ਮਿਤੀ 26 ਮਾਰਚ, 2019 ਨੂੰ ਯੂਥ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਯੂਨਿਟ, ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਲੋਂ ਚਿੰਦ ਆਈ ਹੋਸਪੀਟਲ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਈ ਚੈਕ ਅੱਪ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ 500 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਮੁਫਤ ਚੈਕ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਮੋਬਾਇਲ ਸਕਰੀਨ ਤੇ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ, ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਚੈਕ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ।

  
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ।

## Press note

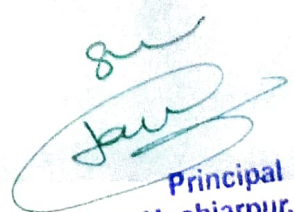
### Free Eye Check Up at Government College, Hoshiarpur

On March 26, 2019, Eye Check Up Camp was organised by Youth Red Cross Unit, Government College, Hoshiarpur in collaboration with Thind Eye Hospital, Hoshiarpur. Principal Dr. Paramjit Singh inaugurated this camp in which about 500 students had their eyes checked for free. The team of expert doctors informed the students about the needs and challenges of the present times and suggested them about the importance of spending less time on the computer and mobile screen, eating a balanced diet and not to keep the eyes open constantly.

Principal,  
Government College, Hoshiarpur

*True Translation*

  
Principal  
Govt. College, Hoshiarpur.

  
Principal  
Govt. College, Hoshiarpur.



Principal of the college Dr. Paramjit Singh welcoming the Eye Specialist from Thind Eye Hospital, Hoshiarpur to Eye Check-Up Camp at college campus.



The team of Eye Specialists checking the eyes at Eye Check-Up Camp held at Government College, Hoshiarpur.

  
Principal  
Govt. College, Hoshiarpur.